



#### Kontakt:

info@familienrekonstruktion.at  
Tel: 0699 – 13 26 1181  
www.familienrekonstruktion.at

#### Anmeldung an:

Andrea Siegrist  
Familienrekonstruktion, p.a.  
Dorf 43, 4853 Steinbach  
info@familienrekonstruktion.at

Anmeldung bis spätestens 30. Juni 2025.  
Nach der Anmeldung und der Anzahlung von  
€ 150,- erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit  
Informationen zu Ihrer persönlichen Vorbereitung  
auf das Seminar.

Die Anmeldungen werden in der Reihe des  
Einlangens erfasst. Die Teilnehmerzahl ist mit 12  
begrenzt, eine Warteliste wird geführt.

# FAMILIEN Rekonstruktion



» ...erst die Akzeptanz, das Annehmen und  
die Aussöhnung mit der Geschichte und den  
»Vermächtnissen« der Familie, macht es möglich,  
eigene Entscheidungen zu treffen und eigene Wege zu  
beschreiten.«

Marie-Luise CONEN

#### Impressum:

Psychologische und psychotherapeutische Praxis:  
Dr. Max Kastenhuber, Industriezeile 4, 4020 Linz  
Seminarangebot mit  
Ulrike Schiesser und Markus Fellingner

11. Juli bis 19. Juli 2025  
Bildungshaus Greisinghof, 00

[www.familienrekonstruktion.at](http://www.familienrekonstruktion.at)

## Was ist das?

Unser Leben wurde uns geschenkt von unseren Eltern, Großeltern und Vorfahren. Sie alle haben ihre Lebensspuren auch in uns hinterlassen und unser Leben mitgeprägt. Indem wir Ihnen (neu) begegnen und sie würdigen, können wir zu einem tiefen Frieden mit uns selbst und unseren Familien finden. Heilvolle Lebensmuster werden verstärkt, bindende und belastende können langsam aufgelöst werden. Dazu will die Familienrekonstruktion helfen.

## Wie läuft das ab?

Die Teilnehmer sind eingeladen, vor dem Seminar die eigene Familiengeschichte zu erforschen. In der Familienrekonstruktion werden Lebensmuster von Familien hinterfragt. Die Erweiterung des Blickwinkels öffnet einen neuen Zugang zu sich selbst. Dies wird ermöglicht in einer intensiven Selbsterfahrung in einer wertschätzenden Umgebung.

## Was ist das Ziel?

Ziel der Familienrekonstruktion liegt in der Versöhnung mit den Eltern und der gesamten Familiengeschichte. Die Stärkung des Selbstwertes steht dabei besonders im Mittelpunkt. Familienrekonstruktion ermöglicht das zu erfahren, was heilt und versöhnt.

*Das Seminar kann nach vorheriger Rücksprache mit dem jeweiligen Anbieter (z.B. ÖAGG, o.a.) als (Gruppen)-Selbsterfahrung für das Propädeutikum anerkannt werden.*



# Seminar: Familienrekonstruktion

**Zeit:** 11. bis 19. Juli 2025

**Ort:** Bildungshaus Greisinghof, Tragwein, OÖ

### Seminarleitung:



**Ulrike Schiesser**

Psychotherapeutin, Psychologin



**Max Kasthuber**

Psychotherapeut, Klin. Psychologe



**Markus Fellinger**

Theologe, DSA, Dipl. Lebensberater,  
Supervisor (ÖVS)

### Kosten:

Seminarbeitrag: 1030,- €. Mit der Anzahlung von 150,-€ wird die Anmeldung verbindlich. Restzahlung bis 4 Wochen vor Seminarbeginn. Die Aufenthaltskosten sind extra zu entrichten.